

Согласовано
Зам.директора по УВР

Утверждаю
Директор ОГБПОУ ФТК

П О Л О Ж Е Н И Е **о проведении спартакиады**

Цели и задачи:

спартакиада проводится с целью массового привлечения обучающихся к занятиям физической культурой и выявления сильнейших спортсменов для участия в городских и областных соревнованиях.

1. Участники соревнования:

К участию в соревнованиях допускаются все обучающиеся, допущенные врачом к занятиям по физическому воспитанию.

2. Программа спартакиады и условия проведения соревнований:

спартакиада проводится в два этапа:

- первый этап – массовые соревнования внутри группы;
- второй этап – финальные соревнования среди групп лиц;
- участники соревнования делятся на 5 групп, в соответствии с возрастом учащихся.

ЮНОШИ:

1 группа – 1 курс

2 группа – 2 курс

3 группа – 3 курс

ДЕВУШКИ:

1 группа – 1,2 курсы

2 группа – 3 курс

Виды спорта:

Юноши – кросс 1000 м., волейбол, н/теннис, силовое троеборье, баскетбол.

Девушки – кросс 500м, волейбол, н/теннис, силовое троеборье.

1. Кросс – участвуют все, зачет по 5-ти лучшим результатам (сентябрь).
2. Волейбол – состав команды 10 человек, соревнования проводятся по круговой системе /октябрь-декабрь/.
3. Н/теннис. 1 этап первенство групп – все желающие, 2 этап первенство лиц – 2 участника от группы /ноябрь - декабрь/.
4. Баскетбол – состав команды 12 человек, соревнования проводятся по круговой системе /февраль-март/.
5. Силовое троеборье.

Юноши:

-жим штанги из положения лежа;

-подтягивание;

-жим гири (16кг)

Девушки:

-поднимание туловища из положения лежа, руки за головой – в течение 30 сек.;

-сгибание и разгибание рук в упоре от скамейки;

-подскоки со скакалкой в теч. 30 сек.

(февраль – март).

3. Зачет и определение победителей:

Победителем спартакиады считается группа, набравшая меньшую сумму очков при оценке 1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка, и так далее.

4. Руководство спартакиадой:

6.1.Руководство спартакиадой осуществляет Совет КФК колледжа.

Главный судья:

Судьи:

5. Награждение:

Группа победительница спартакиады награждается переходящим кубком, грамотой и туристической поездкой. За 2 – 3 места – грамотами.

Руководитель физического воспитания

/ _____ /